

LAURE ABANA - NOTRE PÈRE-

CHARISME: "Adoration du Père dans la cellule intérieure"

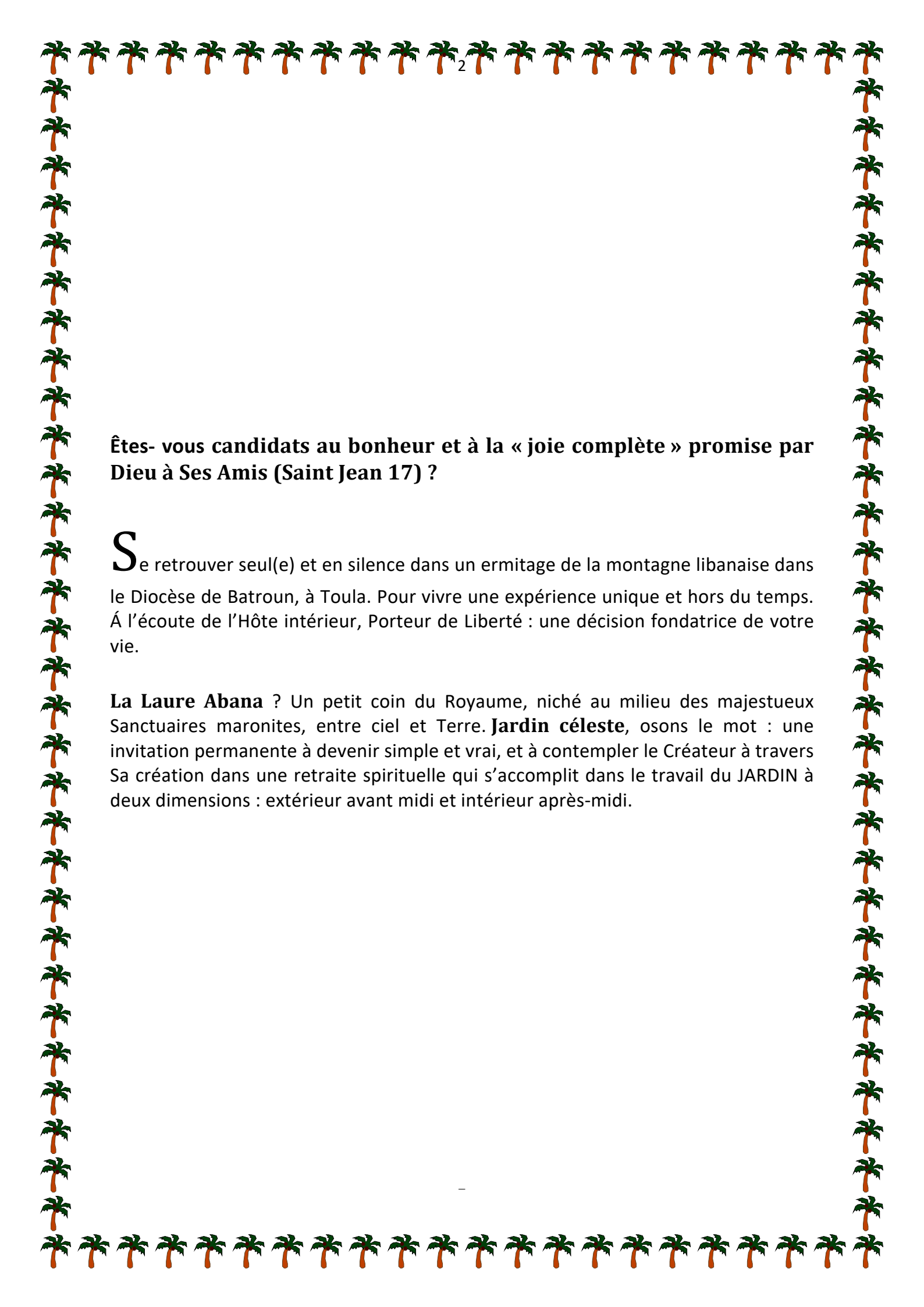
Passeport du candidat à la retraite spirituelle

2026



Hospitalité Sacrée à la Laure Abana

Un acte de foi offrant la possibilité de Rencontrer Dieu ou le sacré à travers l'Autre. Une « Aumône divine » qui honore la dignité de la personne.

A decorative border of palm trees surrounds the page. The palm trees are green with brown trunks and are arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Êtes- vous candidats au bonheur et à la « joie complète » promise par Dieu à Ses Amis (Saint Jean 17) ?

Se retrouver seul(e) et en silence dans un ermitage de la montagne libanaise dans le Diocèse de Batroun, à Toula. Pour vivre une expérience unique et hors du temps. À l'écoute de l'Hôte intérieur, Porteur de Liberté : une décision fondatrice de votre vie.

La Laure Abana ? Un petit coin du Royaume, niché au milieu des majestueux Sanctuaires maronites, entre ciel et Terre. **Jardin céleste**, osons le mot : une invitation permanente à devenir simple et vrai, et à contempler le Créateur à travers Sa création dans une retraite spirituelle qui s'accomplit dans le travail du JARDIN à deux dimensions : extérieur avant midi et intérieur après-midi.

Un Chemin mystérieux vers l'Intérieur

Faire ma retraite à la Laure Abana, c'est me mettre en retrait du monde, me séparer de mon quotidien, cela pour un, ou trois Jours. **Ma retraite se vit dans le Silence**, silence qui favorise l'écoute de ce que je vis intérieurement, mais aussi l'écoute d'une Parole que Dieu veut m'adresser. Ce Silence est une aide précieuse pour ne pas me disperser, pour aller à l'essentiel.

Il s'agit de **méditer** : lire une Parole de la sainte Bible et la laisser descendre en moi, se faire chair de ma chair. Puis de **me confier à Dieu** mon Père Créateur : dialoguer directement avec Lui, et tout Lui remettre, tout vivre avec Lui. Enfin il s'agit de **contempler** : me laisser regarder par le Christ Qui veut habiter en moi, ouvrir l'œil de mon âme par une oraison du simple regard dans le Silence. Me recueillir, c'est me ramasser, me reconstruire, lutter contre la dispersion qui me menace à tout moment, et laisser l'Esprit Saint agir en moi toute chose. C'est replacer mes valeurs premières et mes priorités. Me recueillir pour ensuite vivre un agir responsable en accueillant ce qui m'est donné, et qui est le meilleur pour moi : la liberté n'est pas faire ce que l'on veut, mais l'inverse : vouloir ce que l'on fait ! Disponible à la grâce, à Dieu Lui-même.

Attention ! Nous ne sommes pas dans la connaissance, le savoir ou l'étude ! **Nous entrons dans une expérience** : découvrir, sentir et goûter intérieurement la Présence du Christ- Maître Intérieur, et parfait adorateur du Père- qui nous éveille, et dévoile ainsi notre vide intérieur comme un espace encore inexploré à déchiffrer. Les autres « maîtres ou guides » n'auront pas d'autres fonctions que de favoriser cette rencontre du soi avec le Soi suprême, la Trinité adorable, l'élément le plus vivant de notre être.

Trois « visas » pour ce Voyage Intérieur, et se recueillir dans le Silence :

1. Mes Motivations

Pourquoi je désire vivre une retraite silencieuse ? Prendre une décision ? Me prendre en mains ? Trouver la paix intérieure et la perle cachée au fond de mon cœur ? **Chercher le Royaume de Dieu au-dedans de moi ? Revenir à moi-même et à l'essentiel, c'est-à-dire vivre au-dedans, demeurer avec moi ?** Abandonner mes bagages, me délester, parvenir à une totale nudité, me rendre libre afin de m'unir à Dieu, et devenir avec Jésus et par l'Esprit Saint, adorateur ou adoratrice du Père dans ma cellule intérieure, devenir un Évangile Vivant ?

2. L'exécution

Toute démarche concernant la vie intérieure commence et se poursuit par l'ascèse. Sans ascèse, l'être intérieur est condamné à l'inauthenticité. Elle n'est pas un but, mais un moyen. Se contenter d'une ascèse extérieure concernant seulement le corps est insuffisant. A quoi bon se priver d'aliments si le cœur ne jeûne pas, si les pensées multiples dans leur mobilité dissipent l'esprit ? L'ascèse tend à trancher les racines du narcissisme, ou mieux à les déraciner et cela perpétuellement car telle l'hydre à sept têtes dès que l'une est coupée, une autre repousse. Les « moi » sont nombreux : quand l'un d'eux semble mort, un autre surgit. L'ascèse est un perpétuel dégagement nécessitant une discipline dans la manière de vivre, de se nourrir, de dormir et aussi de se récréer, de travailler, de lire, de penser et de se comporter à l'égard d'autrui. L'ascèse de l'intellect permet de ne pas confondre l'essentiel avec l'accessoire, de ne pas se répandre en verbiage sur ce qui échappe non seulement à la raison, mais à l'intelligence. **Ainsi la participation au rythme de vie de la Communauté des Orantes- apôtres-travail du Jardin à deux dimensions- est une ascèse qui a comme résultat une parfaite maîtrise, et l'équilibre de ma personnalité.**



5

Sanctification du Temps

8 : 30 Travail du jardin extérieur

12:00 **Prière du midi et Angelus (chapelle publique)**

12:30 Déjeuner

14:00 Travail du jardin intérieur en ermitage

16:00 **Adoration publique de Jésus au Saint Sacrement + prière du soir**

Sauf les vendredi et dimanche

16:50 **Lecture du chapitre 17 de Saint Jean (prière sacerdotale)
(chapelle publique)**

17:00 **Sainte messe (chapelle publique)**

18:30 Dîner

20:30 Prière avant le sommeil en ermitage

Le retraitant arrive à 8h 30 et quitte à 18H.

Apporter sa Bible (une couverture, ses draps et oreillers)

*Participation libre sur la base de 30 dollars par jour déposée dans la boîte sous le
Bienheureux Stéphane Néhémé dans la salle du Cénacle.*

3. Évaluation

Réfléchir sur l'expérience vécue, et écrire son journal intime, et possibilité de dialoguer avec Amma Brigitte et sœur Laurence.

Sacrement de réconciliation avec abouna Tony Souhaiby (O.L.M).