



**NOUS VOUS
ATTENDONS!**

نحنُ بانتظارِكم!

**ENEZ ET
VOYEZ !**

تعالوا وانظروا !



COMMUNAUTÉ DES ORANTES-APÔTRES

✉ abanaliban@outlook.fr

✉ abanalaurence@live.fr

☎ +961 78 884485

www.abanacybermite.com

Fruit du passage de notre Saint Père Léon XIV

Projet « La Laure Abana » au Liban (2 décembre 2025)

Mère Amma Brigitte May et Sœur Laurence Delacroix

Communauté des Orantes-Apôtres de la Laure Abana – Notre Père

Toula – Diocèse de Batroun

Relevez avec nous le défi du Liban – Message !

رفع التحدي مع لبنان – الرسالة !

ثمرة زيارة الأب الأقدس البابا ليون الرابع عشر

مشروع "صومعة أبانا" في لبنان (٢ كانون الثاني ٢٠٢٦)

الأم أمّا بريجيت ماي والأخت لورانس دولاكروا

جماعة المتعبدات-الرسولات في صومعة أبانا-إلهنا الآب

تُولا - أبرشيّة البترون

Préambule

En ces temps où les repères des valeurs, de la culture et de la morale se sont égarés, et où la flamme de la foi véritable semble vaciller, nous avons ressenti le besoin profond de créer le projet « La Laure Abana », au sein de notre Communauté des Orantes-Apôtres de la Laure Abana – Notre Père, située dans le village de Toula. Ce lieu est né du désir sincère d'offrir un havre de paix et de renouveau spirituel, où l'âme retrouve le sens de l'essentiel et la lumière intérieure qui élève, voire ressuscite la foi en l'Homme malgré tout ce qu'il peut faire.

Animés par une conviction humaine et spirituelle profonde, nous avons déployé des efforts constants pour raviver le Souffle mystique, et l'action missionnaire en allant à la rencontre des personnes pour leur offrir écoute, amour et reconnaissance. Ce projet est avant tout un appel à retisser les liens du cœur, et à redonner à la foi son visage humain : celui de la bienveillance et du service.

Dans la concrétisation de ce rêve, nous avons parcouru de nombreuses régions du Liban et de l'étranger, rencontrant des communautés de tous horizons, ainsi que des instances officielles et des Institutions internationales. Partout, nous avons été accueillis avec une chaleur et une générosité qui témoignent de la soif commune d'un monde plus juste, plus uni et plus spirituel.

Nos hôtes, touchés par la sincérité de notre démarche, nous ont soutenus avec bienveillance afin de nous permettre d'accomplir notre mission et de donner vie à des projets de développement humain et culturel sur tous les plans. Nous leur exprimons notre profonde gratitude, car leurs efforts ont servi la cause du bien commun et de la patrie, avant tout intérêt personnel. À travers leur appui, ils ont participé à l'accompagnement des transformations du monde contemporain, en choisissant d'en retenir le meilleur — celui qui s'accorde à nos valeurs, à nos traditions et à notre héritage culturel, précieux fruit d'une civilisation millénaire.

Aujourd'hui, nous pouvons affirmer avec sérénité et fierté que ce projet a su s'imposer malgré les épreuves, et qu'il a permis de multiplier les initiatives humaines et spirituelles au service du Liban – Message, ce Liban de la Foi, Terre d'amour et de pardon si cher au **Saint Père Léon XIV**, terre bénie qui appelle chacun de nos frères et sœurs en humanité à la Rencontre, à l'unité, et à la fraternité véritable.

توطئة

في زمنٍ تبدّلت فيه معايير القيم والمفاهيم الحضاريّة والأخلاقيّة، وانطفأت شُعلة الإيمان الحقيقي، قرّرنا إنشاء مشروع "صومعة أبانا" كمكان أساسي للتّجّدّد الرّوحي. لقد بذلنا جهوداً حثيثة، مدفوعين بشعور إنساني عميق لتفعيل العمل الكنسي، والإقتراب من النّاس مباشرة، ومبادلتهم المحبّة والتّقدير.

وما أن باشرنا بتحقيق الحلم، قمنا بزيارات إلى مناطق مُتعدّدة في لبنان والخارج، حيث التقينا بمختلف أطياف الشّعوب، بالإضافة إلى الهيئات والأوساط الرسمية اللبنانية، والمؤسسات الدولية، الذين ساهموا معنا في إنجاز هذا المشروع. وقد استقبلنا خلال تلك الزيارات بأفضل استقبال، وتركنا أطيّب الأثر في نفوس مستقبلينا، الذين قدموا دعمهم مشكورين لاستكمال مهمتنا، والبدء بمشاريع حضاريّة وتنموية متقدمة على كافة الصّعد.

نُثني على جهد كل من ساهم في هذا المشروع، الذي صَبَّ في مصلحة الوطن قبل مصلحة الأشخاص، لمواكبة المتغيّرات التي تميّز بها عالم اليوم، وأخذ الأفضل منها ضمن إطار عاداتنا وتقاليدينا، مع الحفاظ على موروثنا الثقافي، نتاج حضارتنا العريقة.

ويحقّ لنا أن نقول إن هذا المشروع أثبت وجوده رغم كافة المصاعب، واستطعنا تحقيق العديد من النشاطات المتتابة لدعم العمل الإنساني والرّوحي في لبنان، لبنان الرسالة، فردوس المحبّة والغفران، العزيز على قلب الأب الأقدس البابا ليون الرابع عشر والذي يدعو جميع إخوتنا وأخواتنا في الإنسانية إلى اللقاء، الوحدة، والتضامن.

Encouragement de notre cher Pasteur

La « Communauté des Orantes-apôtres de la Laure Abana-Notre Père » a une longue histoire avec le diocèse de Batroun. Elle a été fondée à Toula en 1993 par Sœur Brigitte May appelée à la vie érémitique au sein de l'Eglise maronite selon sa tradition syriaque antiochienne, et rejointe par Laurence Delacroix en



2002. Cette Communauté fut reconnue en 2005 « Maison de prière Abana par Son Excellence Monseigneur Paul Emile Saadé, alors évêque de Batroun. Il nomma en juin 2008 abouna Thomas Mouhanna (Ordre Libanais Maronite), docteur en philosophie et maître en spiritualité maronite antiochienne, accompagnateur spirituel de la Communauté. Monseigneur Saadé renouvela son acte de reconnaissance le 17 avril 2011. Devenu moi-même évêque de Batroun, successeur de Monseigneur Paul Emile Saadé le 25 février 2012, j'ai confirmé abouna Thomas Mehanna dans sa direction spirituelle de la Communauté. J'ai moi-même accompagné la Communauté que j'ai reconnue canoniquement « Communauté des Orantes-apôtres de la Laure Abana-Notre Père » à Toula comme « **Institut de vie consacrée à la vie semi-érémitique de droit éparchial (diocésain) soumis à l'Ordinaire de Batroun des Maronites** » le 6 août 2019, fête de la Transfiguration.

Amma Brigitte et sœur Laurence, après avoir tout quitté dans leur pays d'origine la France, sont devenues adoratrices de Dieu le Père en Son Fils Jésus Christ par l'action de l'Esprit Saint dans le cœur intérieur. Et après avoir reçu des demandes de partout, elles ont décidé d'associer à leur Charisme des collaborateurs au titre d' « Oblats », laïcs et clercs, qui « choisissent librement de s'affilier spirituellement à la Communauté des Orantes-apôtres pour être soutenus dans leur engagement de conversion quotidienne » (canon 82) et « tendre à la perfection de la vie chrétienne selon le Charisme de la Communauté » (canon 83).

La Laure Abana est devenue pour notre diocèse de Batroun, pour l'Eglise du Liban et d'ailleurs, un lieu de ressourcement et un centre de rayonnement spirituel et érémitique où viennent des personnes-prêtres, religieux, religieuses ou simples fidèles - et des groupes de jeunes ou de familles, méditer, prier, adorer Dieu le Père dans la cellule intérieure, et se ressourcer dans le silence.

Que le Seigneur bénisse les efforts de cette Communauté, et les Oblats qui se rallient à son souffle prophétique par l'intercession de la Très Sainte Vierge Marie, de nos saints Maroun, Jean-Maroun, Charbel, Rafqa, Nématallah, et sous le patronage du Bienheureux Estéphan Nehmé.

تشجيع من راعينا العزيز

الجماعة "المتعبدات الرسولات في صومعة أبانا - إلهنا الأب" تاريخ طويل مع أبرشية البترون. تأسست في تولا عام ١٩٩٢ على يد الأخت بريجيت ماي، التي دُعيت إلى الحياة النسكية داخل الكنيسة المارونية وفقًا لتقاليد السريانية الأنطاكية، وانضمت إليها لورانس دولاكروا عام ٢٠٠٢ تم الاعتراف بهذه الجماعة عام ٢٠٠٥ باسم "بيت الصلّاة أبانا" من قبل سيادة المطران بولس إميل سعادة، أسقف البترون آنذاك. عين في جزيران ٢٠٠٨ الأب توما مهنا (الرهبانية اللبنانية المارونية)، دكتور في الفلسفة وأستاذ الروحانية الأنطاكية المارونية، مرشدًا روحيًا للجماعة. جدّد المطران سعادة الاعتراف بهذه الجماعة في ١٧ نيسان ٢٠١١. بعد أن أصبحت أنا شخصيًا أسقفًا على البترون، خلفًا لسيادة المطران بولس إميل سعادة، في ٢٥ شباط ٢٠١٢، قمت بتنصيب أبونا توما مهنا في التوجيه الروحي للجماعة. لقد رافقت بنفسي الجماعة التي اعترفت بها قانونيًا "جماعة المتعبدات - الرسولات صومعة أبانا - إلهنا الأب" في تولا "كمؤسسة حياة مكرسة للحياة شبه النسكية ذات الحق الأبرشي خاضعة لأبرشية البترون للموارنة" في ٦ آب ٢٠١٩، في عيد التجلي.

أما بريجيت والأخت لورانس، بعد أن تركنا كل شيء في موطنهما الأصلي فرنسا، أصبحتا "متعبدتان الله الأب بابنه يسوع المسيح بفعل الروح القدس في القلب الداخلي". وبعد أن تلقّينا طلبات من كل مكان، قررنا أن نضمنا إلى موهبتهم معاونين باسم "الملتزمين"، العلمانيين والإكليروس، الذين "يختارون بإرادتهم الحرة الانتماء الروحي إلى جماعة المتعبدات الرسولات ليلقوا سندًا لهم في التزامهم العودة اليومية إلى الله" قانون (٨٢) و"السعي إلى كمال الحياة المسيحية وفق موهبة الجماعة" قانون (٨٣).

أصبحت صومعة أبانا بالنسبة إلى أبرشية البترون، وإلى كنيسة لبنان ولأماكن أخرى، مكانا لتجديد النفس ومركزا للإشعاع الروحي والنسكي حيث يأتي أشخاص - كهنة، رهبان، راهبات، ومؤمنين عاديين ومجموعات من الشباب أو العائلات للتأمل، والصلاة، وعبادة الله الأب في القلاية الداخلية، وللتجديد الروحي في الصمت.

ليبارك الربّ جهود هذه الجماعة، والملتزمين الذين ينضمون إلى روحها النبوي بشفاعة مريم العذراء القديسة، وقديسينا، مارون، يوحنا - مارون شربل، رفقاء، نعمة الله وبرعاية الطوباوي إسطفان نعمة.



Porter le défi : le Liban – Message

La Communauté des Orantes-Apôtres de la Laure Abana – Notre Père, nichée dans le village de Toula, relève du diocèse placé sous l'autorité de Son Excellence Monseigneur Mounir Khairallah, évêque et protecteur de la Communauté. Elle s'enracine profondément dans la Tradition patristique maronite et syriaque, qui en constitue la source vivante et le fondement liturgique.

Amma Brigitte, à l'origine de cette initiative, a fondé ce lieu avec Sœur Laurence Delacroix, donnant ainsi naissance à une Communauté appelée à rayonner dans la prière, le service et le témoignage. Elles sont aujourd'hui entourées de frères et sœurs Oblats et Oblates, présents au Liban et en France, unis dans le même souffle spirituel de conversion du Cœur.

Le Charisme de la Communauté des Orantes-Apôtres, "l'adoration du Père dans la cellule intérieure", est le fruit d'un débordement inattendu de l'Esprit Saint, reçu par la fondatrice le 26 février 1984 lors d'une expérience mystique dans sa cave d'Artiste à Paris rue Lhomond, et vécue en solitude dans la "cave-ermitage" de Toula : un chemin mystérieux de la Montagne Sainte Geneviève au Mont Liban !

Sous l'inspiration de l'Esprit Saint, les Orantes-Apôtres parcourent le chemin exigeant de la repentance, marchant humblement aux pieds du Seigneur, guidées par une lecture assidue et personnelle des Écritures, sous la direction de Mère Amma Brigitte May et du père spirituel désigné par l'évêque local.

Ce Charisme se déploie dans une spiritualité trinitaire, syriaque et scripturaire, nourrie par une prière personnelle et communautaire intense, où chaque instant devient offrande et contemplation.

Comme le rappelle Amma Brigitte : "Notre unique préoccupation est la sanctification de nos frères et sœurs en humanité, afin que nous soyons tous des enfants de notre Père céleste, joyeux et vivants !".

رفع التّصوي مع لبنان - الرسالة

جماعتنا، "جماعة المتعبّات-الرسولات في صومعة أبانا-إلهنا الأب" في ثُولا، تخضع لأبرشية يقودها سيادة المطران منير خير الله، راعينا النبوي. تستند الجماعة إلى التراث الأبائي الماروني والسرياني.

الأم بريجيت، صاحبة المبادرة، أسست هذا المكان مع الأخت لورانس دولاكروا، لتكوين جماعة تُكرّس حياتها للصلاة والخدمة والشهادة. ويتبعهما إخوة وأخوات مكرّسون في لبنان وفرنسا.

كرزمة جماعة المتعبّات-الرسولات في صومعة أبانا-إلهنا الأب هي : "عبادة الأب في الخليّة الداخلية"، وهي ثمرة فيض مفاجئ للروح القدس تلقته المؤسّسة في تجربة صوفية عميقة داخل "كهف-دير" بتولا. تسلك المتعبّات-الرسولات طريق التوبة الصعب تحت قدمي الرب، من خلال دراسة شخصية ومثابرة للكتاب المقدس، تحت إشراف الأم مسؤولة الجماعة، الأم أمّا بريجيت ماي، والأب الروحي المعين من الأسقف المحلي. تتجلّى هذه الكرزمة في روحانية تثليثية، سريانية وكتابية، تغذيها حياة شخصية وجماعية، حيث يصبح كل لحظة وقتاً للتأمل والتّقدس.

همّا الوحيد: تقدّيس إخوتنا وأخواتنا في الإنسانية، لنكون جميعاً أبناء فرحين وأحياء لأبينا السماوي، أبانا!

Fondements spirituels du projet

Ce projet naît d'une conviction profonde : l'âme meurt lorsqu'elle perd le souvenir de Dieu vécu de manière existentielle, et la santé de l'âme commence avant tout par une rencontre personnelle avec Jésus-Christ, ainsi que par une connaissance expérimentale de son amour infini. Mère fondatrice Amma Brigitte May et Sœur cofondatrice Laurence Delacroix - un vrai duo à la recherche du Père - transmettent à travers leur expérience de vie consacrée et leur parcours continu de repentance, ainsi que par le biais de l'Hospitalité sacrée, le chemin qu'elles invitent à suivre pour une guérison profonde des blessures de l'âme. C'est là une résurrection éternelle, offerte à tous ceux qui s'ouvrent à la lumière de cet amour Divin. C'est ainsi qu'est née notre vision.

Notre vision

Seul Jésus-Christ peut transformer chaque être humain, même le plus misérable des misérables, en un homme entièrement nouveau, guéri et libéré, capable de dire : « Ce n'est plus moi qui vis, mais Christ qui vit en moi » (Galates 2 :20). Pour donner corps à cette vision et accueillir les personnes dans des retraites spirituelles, il était nécessaire de disposer d'un lieu de vie et de petits ermitages. Ainsi, nous les avons édifiés progressivement, et c'est ainsi qu'est née le projet de "La Laure Abana" !

Il s'agit d'une Oasis de prière et ressourcement — le mot "Laure", d'origine grecque et araméenne, signifiant ensemble de "cellules", et "Abana, notre Père¹" en français — dédiée à l'accueil en retraites spirituelles, à l'écoute et au silence : des espaces et des temps consacrés au dialogue, à la rencontre et à la vie intérieure. Dans le contexte des difficultés actuelles, la Communauté accueille des jeunes et des pèlerins, souvent gratuitement, ainsi que les moines et amis venus du Liban et d'autres pays. Ainsi, "La Laure Abana" est devenue un lieu essentiel de renouveau spirituel, où certains visiteurs y ont même découvert leur appel monastique, et d'autres y ont retrouvé le sens de leur vie.

¹ Abba= père et Na= notre, en arabe : les deux fondatrices – Amma - mère Brigitte May et sœur Laurence Delacroix - partageant la même blessure d'enfance (l'absence du Père), et ont été saisies par Jésus-Christ qui leur a révélé Son Père, devenu leur Père. (voir leur témoignage). Cette blessure commune est la croix fondatrice de la Communauté Abana.

أهداف المشروع وقيمه

ينطلق المشروع من قناعة عميقة: تموت النفس عندما تفقد ذكر الله الوجداني. صحة النفس تبدأ بلقاء شخصي مع يسوع المسيح، ومعرفة تجريبية بمحبة الله اللانهائية. تنتقل الأمّ أمّا بريجيت ماي والأخت المشاركة في التأسيس، لورانس دولاكروا، من خلال خبرتهما ومسيرتهما المستمرة في التوبة، ومن خلال الضيافة المقدسة، الطريق نحو شفاء عميق لأعراض النفس. إنها قيامة سرمدية. هكذا وُلدت رؤيتنا.

رؤيتنا

وحده يسوع المسيح قادر على تحويل كل إنسان، حتى الأكثر بؤساً، إلى إنسان جديد بالكامل، معافى، يستطيع القول: "لست أنا من يحيا بعد، بل المسيح هو الذي يحيا فيّ" (غلاطية ٢: ٢٠). لتجسيد هذه الرؤية، كان لا بد من وجود مكان للحياة وأديرة صغيرة، وهكذا شُيّدت تدريجياً "صومعة أبانا".

إنها واحة (كلمة "لاورا" يونانية من أصل آرامي تعني "الخلايا" و"أبانا" تعني "أبونا"² بالعربية)، مكرّسة للضيافة المقدسة، الإصغاء، والصمت. مساحات وأوقات للحوار، اللقاء، والتجّد الروحي. تستقبل الجماعة، رغم الظروف الصعبة، سكان القرية والحجاج مجاناً غالباً، بالإضافة إلى الرهبان والأصدقاء من لبنان ودول أخرى، لتصبح "لاورا أبانا" مكاناً أساسياً للتجّد الروحي. اكتشف بعض الزائرين فيها دعوتهم الرهبانية، واستعاد آخرون معنى حياتهم.

² "أبا" تعني الأب، و"نا" تعني لنا أو "أبونا". أمّا في العربية: فإنّ المؤسّستين، الأمّ بريجيت ماي والأخت لورانس دولاكروا، تشتركان في الجرح ذاته منذ الطفولة، وهو غياب الأب. وقد اختطفهما يسوع المسيح بكشفه لهما عن أبيه، الذي صار أباهما. (انظر شهادتهما). هذا الجرح المشترك هو الصليب المؤسّس لجماعة "أبانا".

La naissance de La Laure Abana

En 1993, Mère Amma Brigitte May s'est retirée dans un ermitage à Toula-Batroun après avoir consacré pendant huit ans ses efforts au service des jeunes Libanais profondément marqués par huit années de guerre, au sein du diocèse de Batroun.

L'acquisition d'un terrain à Toula a permis la construction de la Laure, un lieu entièrement consacré à la prière et à la guidance spirituelle. Cette inspiration découle du fruit d'un débordement inattendu de l'Esprit Saint en la vie de sœur Laurence Delacroix venue à Toula pour vivre la vie de prière d'Amma Brigitte. Si nous ne pouvons pas remonter le temps, nous avons néanmoins le pouvoir de transformer, renouveler et ajuster chaque aspect de notre vie.

Notre projet fait partie d'un plan global et intégré, destiné à tous ceux qui cherchent le sens profond de leur vie, la plénitude de l'Amour, et la Liberté explique Mère Amma Brigitte. Il repose sur la générosité des amis et bienfaiteurs, ainsi que sur le soutien des instances officielles libanaises et des Institutions internationales, qui ont offert un exemple concret de don et d'engagement, fondé sur une collaboration rigoureuse et scientifique dans tous les domaines.

Cette dynamique a renforcé notre volonté, notre détermination et notre confiance en nous-mêmes, nous incitant à relever les défis, à persévérer et à continuer notre chemin avec constance, afin d'atteindre notre objectif ultime : la réussite de notre projet, l'élévation de son rayonnement, et l'épanouissement de ceux qui y participent et s'y consacrent.

Projets de développement et renouveau spirituel

Pour cela, nous envisageons aussi divers projets de développement pour les habitants du village de Toula et ses environs, nous préparons de nouvelles générations à affronter l'avenir et ses défis, et avançons sur le chemin de la lumière, de l'amour, de la fraternité et de la vie digne.

Ainsi, notre projet devient un lieu essentiel de renouveau spirituel, où l'être humain peut retrouver son équilibre psychique et spirituel, et commencer une nouvelle vie illuminée par la lumière intérieure.

قوة التغيير والقوة على التطوير

في العام ١٩٩٣، أسست الأم أمّا بريجيت ماي والأخت لورانس دولاكروا "صومعة أبانا" بعد أن قدّمتا خدمات للشباب اللبناني المتأثرين بحرب لبنان لمدّة ثماني سنوات في أبرشية البترون. اقتناء قطعة أرض في تولا، قضاء البترون، مكّن من بناء الصومعة، وهو مكان مكرّس بالكامل للصلاة والإرشاد الروحي. وهذه الإلهام نابع من ثمرة فيض مفاجئ للروح القدس، تلقّاه خلال تجربة صوفية شخصية، مقدّماً سلاماً داخلياً ينبع من نقاء القلب.

قد لا نستطيع العودة بالزمن إلى الوراء، لكن لدينا القدرة على تغيير كل شيء، وتعديل وتحسين كل جانب من حياتنا. مشروعنا جزء من خطة شاملة ومتكاملة لكل من يبحث عن معنى لحياته، حسب ما تقول الأم أمّا بريجيت. يعتمد المشروع على سخاء الأصدقاء والمحبيّن، وكذلك على دعم الهيئات الرسمية اللبنانية والمؤسسات الدولية، الذين قدموا نموذجاً عملياً للبذل والعطاء القائم على فهم علمي دقيق في جميع المجالات.

تعزيز الإرادة والمثابرة

هذا الدعم قوى إرادتنا وعزمنا وثقّتنا بأنفسنا، وشجّعنا على التحدي والكفاح والمثابرة للوصول إلى هدفنا ومبتغانا:

- نجاح المشروع
- رفع شأن المشروع والعاملين فيه والمُنتسبين إليه

ويشمل ذلك تنفيذ عدة مشاريع إنمائية لبلدة تولا والجوار، إعداد أجيال جديدة لمواجهة المستقبل وتحدياته، والمضي قدماً على طريق النور والمحبة والإخاء والحياة الكريمة، لتصبح الصومعة مكاناً أساسياً للتجدّد الروحي واستعادة التوازن النفسي والروحي، وبدء حياة جديدة مضاءة بالنور. ورغم العواصف السياسية والاقتصادية والأمنية التي تضرب لبنان، وضعنا في قائمة أولوياتنا:

- تدعيم جدران السور
- تبليط أحد الأديرة المهددة بالانهيار
- تنفيذ مشاريع حيوية وبنائية

Soutenir la communauté malgré les tempêtes

Malgré les tempêtes politiques, économiques et sécuritaires qui frappent le Liban d'un bout à l'autre et bouleversent tous les secteurs, nous avons choisi de placer parmi nos priorités essentielles — la maintenance de la Laure Abana en consolidant les murs protecteurs d'ermitages menacés d'effondrement, — et la réalisation de projets vitaux et structurants.

Parmi ces initiatives, la Marmite des Ermites³ a vu le jour ! Et nous espérons la création d'un atelier polyvalent pour réaliser tous nos produits naturels, notre artisanat, et la culture de nos plantes médicinales ou autres reste une préoccupation centrale.

Elle a pour vocation de soutenir les artisans libanais de nos montagnes et leurs familles, de leur offrir une santé intégrale, l'espoir et l'amour et le respect de la Création, et de réunir des personnes de cultures et de religions différentes dans la dignité du travail honnête, symbole de partage et d'unité.

Et pourquoi pas un dispensaire pour les habitants de Toula au cœur du village ?

Ces efforts visent également à revitaliser la région sur le plan touristique, en particulier le tourisme religieux, tout en réhabilitant les infrastructures du village : propreté, trottoirs, éclairage des rues grâce aux énergies alternatives, installation de panneaux solaires supplémentaires pour l'éclairage et le chauffage, rénovation des réseaux d'assainissement et de collecte des eaux de pluie, élargissement des routes et création de jardins accueillants à l'entrée du village de Toula, ornés de fontaines et de sculptures variées.

³ Inspirée par les Jardins de la Laure Abana donc de la Terre -Mère du Liban, et guidée par la quête de la Santé intégrale de l'être Humain, la "Marmite des Ermites" vous offre des produits entièrement naturels pour des soins qui participent au bien-être du corps physique en vue de la libération de l'esprit, et de la plénitude de l'âme.

الوعم والمثابرة رغم العواصف

ومن بين هذه المبادرات وُلدت "دست النُّسَاك"⁴ ونأمل في إنشاء ورشة عمل متعدّدة الاختصاصات لإنجاز جميع منتجاتنا الطبيعية، وصناعاتنا اليدوية، وزراعة نباتاتنا الطبية وغيرها، إذ تبقى هذه المسألة هاجساً أساسياً. وهي تهدف إلى دعم الحرفيين اللبنانيين في جبالنا وعائلاتهم، ومنحهم صحّة شاملة، ورجاءً ومحبة، واحتراماً للخلقة، كما تجمع أشخاصاً من ثقافات وأديان مختلفة في كرامة العمل الشريف، رمز المشاركة والوحدة. ولم لا يكون هناك مستوصف لأهالي بلدة تولا في قلب القرية؟

وأيضاً من بين هذه المشاريع:

- تنشيط السياحة، بما فيها السياحة الدينية
- إعادة تأهيل البنى التحتية: أرصفة، إنارة شوارع بالطاقة البديلة، زيادة الألواح الشمسية
- تجديد شبكات الصرف الصحي ومياه الأمطار
- توسيع الطرق وإنشاء حدائق مزودة بنوافير وتمائيل على الطراز الأوروبي
- حملات تشجير دائمة لإحاطة تولا بزئار أخضر لمكافحة التلوث والحفاظ على البيئة

تهدف هذه المشاريع إلى وضع تولا على الخارطة السياحية العالمية كقرية نموذجية، مع ضمان استمرارية التمويل لتلبية الاحتياجات المجتمعية الملحة. كانت طرق جمع التبرعات في الماضي تعتمد على الوسائل المباشرة عبر زيارات ميدانية من المتطوعين، وكانت ناجحة.

اليوم، تم استبدالها ودمجها مع وسائل حديثة، باستخدام الإنترنت والتقنيات الرقمية مثل تطبيقات الدفع الإلكتروني. مع ذلك، تبقى الطرق التقليدية ذات قيمة خاصة في المجتمعات التي تعتمد على التواصل المباشر، خصوصاً عندما تكون المؤسسة معروفة وتحظى بثقة الناس، كما هو الحال في مشروع "صومعة أبانا".

⁴ مستوحاة من حدائق "صومعة أبانا"، أي من أرض لبنان الأم، وبتوجيه من السعي إلى الصحّة الشاملة للإنسان، فإن «دست النُّسَاك» يقدّم لكم منتجات طبيعية بالكامل لعلاجات تسهم في راحة الجسد المادي، تمهيداً لتحرير الروح، وبلوغ كمال النفس.

Évolution des méthodes de collecte de dons

Ainsi, placer Toula sur la carte touristique mondiale, en tant que village modèle parmi les villages du Liban, devient possible grâce à une vision moderne et clairement orientée vers le développement, ouvrant des perspectives et des repères visibles pour tous.

La réussite de ces projets dépend toutefois de la sécurisation des sources de financement, et c'est là notre engagement, au regard des besoins sociaux urgents. Les différentes initiatives de collecte de dons sont devenues un élément essentiel pour assurer la pérennité des projets, grâce au développement de mécanismes efficaces, qui facilitent l'accès aux donateurs et les encouragent à participer et contribuer à cette œuvre commune.

Autrefois, les collectes de dons reposaient principalement sur des méthodes directes, à travers des visites de terrain effectuées par les bénévoles. Ces approches étaient efficaces et portaient leurs fruits à leur époque. Aujourd'hui, les circonstances ont changé, et ces méthodes traditionnelles ont été complétées et enrichies par des moyens modernes, utilisant Internet et les technologies numériques, tels que les applications de paiement électronique.

Pour autant, malgré l'ampleur des innovations actuelles, les méthodes traditionnelles de collecte conservent leur valeur unique, particulièrement dans les communautés qui privilégient le contact direct, où elles restent d'une efficacité remarquable. Particulièrement lorsque l'Institution est reconnue ecclésiastiquement, et bénéficie de la confiance du public, comme c'est le cas pour le projet "La Laure Abana", qui s'est appuyé sur ces méthodes depuis ses débuts.

Les responsables ont tissé des relations personnelles avec les donateurs, et ont su, à travers ce contact direct, imaginer des idées innovantes pour la collecte de dons, obtenant ainsi des résultats concrets au profit de projets caritatifs et de développement.

جمع التبرعات وتحديث الأساليب

بناء العلاقات وتعزيز الثقة

- قام المسؤولون ببناء علاقات شخصية مع المتبرعين
- تم ابتكار طرق جديدة لجمع التبرعات وتحقيق نتائج ملموسة للمشاريع الخيرية والتنموية
- تم وضع خيارات متعددة للتبرع على موقع "تبرع"، مع محتوى بصري مؤثر (صور وفيديوهات)
- عزّز ذلك فرص المشاركة وبناء علاقات مستدامة وفعالة على المستويات المحلية والإقليمية والدولية

بيئة تواصل فعالة وشفافية

هذه الأنشطة تخلق بيئة تواصل حيّة، تسهّل بناء الثقة لدى المتبرعين، الذين يبحثون عن جهة واضحة لضمان توجيه مساهماتهم بشكل صحيح. وتتابع الأمّ أمّا بريحيت مؤكدة أهمية نشر تقارير دورية توضح تفاصيل المشاريع وآلية الصرف وتوثيقها بالصّور والفيديوهات، لتعزيز الثقة وضمان الشفافية والمصادقية.

أثر المشروع على الشباب والمجتمع

يساهم المشروع في:

- تحقيق جزء من آمال الشباب
- دعم أحلام التغيير ورؤاهم للمستقبل في مجالات الجهد والعمل الصالح
- تعزيز فهمهم وعلاقاتهم مع الآخرين

Un chemin de lumière et d'espérance

"Si le chemin devant toi est long, ne te retourne pas : avance simplement".

Sur la rubrique "Vos Dons" du site abanacybermite.com, sont mises en place des options de contribution multiples pour chaque projet, accompagnées d'un contenu visuel impactant, comme des photos et des vidéos, mettant en lumière tous les projets réalisés de manière professionnelle. Cette approche a renforcé les opportunités de participation et donné la possibilité de construire des relations durables et efficaces avec les donateurs, tant au niveau local, régional qu'international.

Retrouver la mémoire perdue

Le principal moteur de cette brève présentation, retraçant la vie et le parcours des fondatrices et fondateurs de « La Laure Abana », ce projet remarquable mené à une époque parmi les plus difficiles de l'histoire récente du Liban, réside dans la nécessité de retrouver une mémoire perdue. Une mémoire fragilisée par les guerres successives qui ont traversé le pays de part en part, et par le déclin profond qui a suivi dans la plupart des domaines.

Pour nous, dans ce cadre documentaire, la mémoire n'est pas un simple refuge pour la nostalgie, mais une fondation solide sur laquelle les pas des générations futures peuvent s'enraciner, dans un souffle de familiarité, d'amour et de paix, tissant leur lien profond avec cette terre sacrée, la Terre de l'Epoux. Amma Brigitte répète à toutes et à tous : "Le Liban est le Paradis de Dieu". Nous savons que l'énergie des jeunes est la flamme qui éclaire chaque étape, et que c'est elle qui nourrit le développement, le progrès et l'épanouissement de toute Nation. La mémoire devient alors un pont entre hier et demain, un guide lumineux pour bâtir avec courage et espérance.

مشروع "صومعة أبانا"

تاريخ يُمَكِّن من فهم

إذا كانت الدَّرب طويلة أمامك فلا تلتفتِ إلى الوراء، ابدأ بالسَّير.

إنَّ الحافِز الأساسي وراء إصدار هذه النِّبذة المُختصرة عن سيرة ومسيرة مؤسَّسات ومؤسَّسي "صومعة أبانا"، هذا العمل المشهود في مرحلة من أصعب مراحل تاريخ لبنان الحديث، يتعلَّق بضرورة استعادة الدَّاكرة المهدورة بسبب الحروب اللبنانية المُتتالية وما تبعها من هبوط نوعي في معظم المجالات.

وبالنسبة إلينا في السياق التوثيقي، ليست الدَّاكرة شرفة للحنين بقدر ما هي عتبة صلبة لتثبيت خطوات الأجيال المُقبلة على أرضهم في جو من الألفة والمحبة والسلام، وتعميق ارتباطهم بهذه الأرض المُقدَّسة، أرض العريس السماوي. وتكرَّر الأم بريجيت أمام الجميع: «لبنان هو فردوس الله». آخذين بالاعتبار أنَّ للطاقت الشابة دوراً أساسياً في كل مرحلة، وهذا هو ديدن التنمية والتقدُّم والازدهار في كل أمة.

La force de la volonté

Le travail acharné accompli grâce à Mère Amma Brigitte May et Sœur Laurence Delacroix, avec toute la force de leur volonté, malgré les obstacles et les difficultés rencontrés, impose sur leurs épaules une responsabilité immense, dont elles ont pleinement conscience. Et nous voulons les aider, elles qui ont offert leur vie au Christ, et leur sang au peuple libanais, et à partir du Liban, au-delà ! Leur histoire raconte avec fierté et gratitude tout ce qui a été accompli, leur réussite. Elle demeure cependant un chapitre parmi d'autres, une page dans un récit plus vaste, une halte dans une longue et continue aventure ouverte. C'est grâce à leur persévérance et leur détermination tout au long de leur parcours humain et honoré qu'elles ont donné vie au projet historique de la Laure Abana dans le village de Toula, sous la devise : **"Ce qui construit une nation, c'est l'amour qui rassemble ses enfants"**. Dans ce contexte, elles déclarent : "Dieu nous a placées dans ce village pour Son Plan Mystérieux, et ce n'est pas un hasard ! Il se situe géographiquement à 800 mètres au-dessus de la ville de Batroun, dans le nord du Liban, et à moins de 80 kilomètres de la frontière syrienne. À travers l'histoire, nous l'appelons la Porte de la Vallée des Saints du Nord. Son climat hivernal est humide et parfois rigoureux. C'est une région maronite chrétienne, entourée des grands monastères où reposent nos frères et sœurs saints. "

La réalisation d'un rêve

Quant à la réalisation du projet de construction de la Laure Abana, ces deux religieuses françaises, fermement attachées aux mêmes valeurs spirituelles et humaines, tout en assumant leurs responsabilités dans l'accompagnement de tous et toutes, consacrent leur vie à ces principes. Amma Brigitte explique : "Après avoir servi pendant huit années les jeunes Libanais dans le diocèse de Batroun afin de préparer de nouvelles générations à affronter l'avenir et ses défis, et de renforcer les liens entre eux, et après huit ans de vie érémitique dans la cave de Toula, Laurence est venue et nous avons pris la décision de fonder la Laure Abana en 2001. Animées par un profond sentiment humain et une vision éclairée, nous avons vu nos aspirations se concrétiser au fil du temps. La preuve la plus évidente de nos efforts est l'état actuel du projet *La Laure Abana*, développé et opérationnel après ce long parcours". Amma Brigitte est secondée sérieusement par l'architecte Diocésain, Stéphane Nader.

إن العمل المُضني الذي تم إنجازه بفضل الأمّ أمّا بريجيت ماي والأخت لورانس دي لا كروا بملء إرادتهم، رغم الصعوبات والعوائق التي اعترضته، يضع مسؤولية هائلة على كتفيهما، وهما تُدركان ذلك، إلا أن قصة نجاحهما تروي بكل فخر واعتزاز ما تحقّق، لكنها تبقى فصلاً من قصة وصفحة من رواية، ومحطة في رحلة نجاح طويلة ومستمرّة. ونحن نريد أن نساعدهنّ، أولئك اللواتي قدّمن حياتهنّ للمسيح، وأرقن دماءهنّ من أجل الشعب اللبناني، ومن لبنان إلى ما هو أبعد !

بفضل إصرارهما وعزمهما عبر مسيرتهما الإنسانية المشرفة، أطلقنا مشروع الصّومعة التاريخي في قرية تولا تحت شعار "ما يبني الوطن هو المحبة التي تجمع أبنائه"

اختيار الموقع

تصرّحان: "لم يكن اختيارنا لهذه القرية مصادفة، فهي تقع جغرافياً على ارتفاع ٨٠٠ متر فوق مدينة البترون – شمال لبنان، وعلى بعد أقل من ٨٠ كيلومتراً من الحدود السورية، وتحمل عبر التاريخ اسم باب وادي القديسين الشمالي، مناخها الشتوي رطب وقاسٍ أحياناً، وهي منطقة مارونية مسيحية، مُحاطة بالأديرة الكبرى حيث يرقد القديسون".

تأسيس الصومعة

حول تنفيذ مشروع بناء الصومعة تقول المؤسّستان، اللتان التزمنا بالقيم الإيمانية والإنسانية بالإضافة إلى مهامهما في التدريب، وجعلنا رحلة عمرهما مكرّسة لهذه المبادئ: "بعد أن خدمنا الشباب اللبناني لمدة ثماني سنوات في أبرشية البترون لإعداد أجيال جديدة تُواجه المستقبل وتحدياته، ولتعزيز الترابط بينهم، أخذنا قراراً ملزماً لتأسيس الصومعة في العام ١٩٩٣ بدافع شعور إنساني عميق ورؤية ثقافية، وخير دليل على تحقيق طموحاتنا، الوصول إلى ما نحن عليه اليوم، بتطوير وتحديث مشروع "صومعة أبانا" بعد مشاورنا الطويل"، وتُساند الأم بريجيت بشكلٍ جيّدٍ من قبل مهندس الأبرشية، ستيفان نادر. في عام ٢٠٠٥، تمّ نقل ملكية الأرض وصومعة أبانا إلى أبرشية البترون.

وحتى الآن، لا يزال بناء وصيانة "صومعة أبانا" يعتمد على سخاء المحسنين، لتطوير ورش الحرف اليدوية المتنوعة.

Reconnaissance et gratitude

Jusqu'à aujourd'hui, la construction et la maintenance de "La Laure Abana", ainsi que la vie de la Communauté Abana reposent sur la générosité des bienfaiteurs. Nous accueillons avec gratitude toutes les aides, soutiens et contributions pour le développement de notre projet, reconnu comme Institut de vie consacrée à la vie semi-érémétique de droit Diocésain, et comme une Oasis de ressourcement et d'Hospitalité sacrée, un lieu privilégié pour la prière et la méditation. Les dons peuvent être effectués via la rubrique « Vos dons » sur notre site abanacybermite.com.

C'est pourquoi je souhaite adresser un salut chaleureux et un remerciement sincère, de cœur à cœur, à tous les bienfaiteurs et bienfaitrices, à tous les donateurs et donatrices à travers le monde, qui offrent souvent leur temps, et déploient des efforts considérables pour assurer le progrès de notre Institution, la vie de notre Communauté, et la pérennité de sa spiritualité, afin de la transmettre aux générations futures, de promouvoir l'action spirituelle, humaine et apostolique, et de se rapprocher des personnes directement et avec bienveillance.

Il convient ici de rappeler une phrase merveilleuse de Louis Pasteur, qui résume toute la portée humaine : "Je ne te demande pas quelle est ta race, ta nationalité ou ta religion, mais quelle est ta souffrance".

Nous adressons également notre reconnaissance profonde à toutes les personnalités, instances officielles libanaises et Institutions internationales, ainsi qu'à tous ceux et celles qui ont contribué et contribueront avec nous à la réalisation de ce projet.

À vous tous, et au peuple libanais tout spécialement, peuple de la Grâce, nous adressons nos vœux les plus sincères et notre affection la plus profonde. Amma Brigitte répète souvent : « Le Liban m'a sauvée, je lui ai offert ma vie ».

الشكر والتقدير

نحيطكم علماً بأننا نتقبّل المساعدات ونتلقّى الدعم والتبرعات لتطوير مشروع "صومعة أبانا"، الذي اعتُبر معهداً دينياً بموجب القانون الأبرشي، كما صُنّف كواحة للاستضافة المقدسة ومكان مهم للغوص في الذات والتأمل، عبر موقع "تبرّع".

لذا، نوجّه تحية حارة وكلمة شكر من القلب إلى كل المحسنين والمتبرعين في جميع أنحاء العالم، الذين غالباً ما يهبون وقتهم ويبدلون جهوداً جبّارة لضمان تقدّم مؤسستنا وإدامة روحانيتها، بهدف توريثها للأجيال القادمة لتفعيل العمل الإنساني والاجتماعي، والاقتراب من الناس مباشرة.

وهنا لا بد أن نتذكّر جملة رائعة لباستور حملت جميع المعاني الإنسانية: " لا أسألك عن عرقك أو جنسيتك أو دينك، بل عن معاناتك ". كما نتوجه بالشكر العميق إلى جميع الشخصيات والهيئات الرسمية اللبنانية والمؤسسات الدولية وكل من ساهم معنا في إنجاز هذا المشروع.

إليكم جميعاً، وإلى الشعب اللبناني على وجه الخصوص، شعب النعمة، نوجّه أصدق التمنّيات وأعمق المحبّة. وتكرّر الأم بريجيت كثيراً قولها: "لقد أنقذني لبنان، وقدمت له حياتي".

Croyons en un avenir meilleur et traçons la voie pour les générations futures !

Nous sommes des libanais et des libanaises qui avons décidé de contribuer au projet spirituel et humanitaire de la Communauté des Orantes- apôtres de la Laure Abana, pour relever, avec les deux fondatrices françaises de ce projet, le défi du « Liban- Message », et en leur donnant les moyens de leur apostolat auprès des plus démunis.

Nous avons besoin de chacun et de chacune de vous, et nous sommes pleinement disposés à coopérer avec vous toutes et tous : amis, donateurs, participants et bénévoles, afin d'atteindre notre objectif et notre but par les voies les plus directes. Et cela conformément aux lois en vigueur, comme cela est clairement indiqué et annoncé dans ce présent livret (Projet : LA LAURE ABANA). Des rapports périodiques documentés seront à disposition.

Devenez avec nous artisans de ce Liban-Messsage où nous décidons de vivre réconciliés en vrais frères et sœurs en humanité ! Dur combat pour une vie libre et digne, entrepris par la fondatrice, depuis plus de quatre décennies au Liban.

Visitez le site de la Communauté : www.abanacybermite.com pour découvrir toutes les nouveautés !

 Relevez le défi du Liban-Messsage avec la Communauté Abana-Notre Père Notre mission d'apostolat, de prière et de soutien humain au Liban dépend de votre générosité. Aujourd'hui, plus que jamais, la Maison de Prière Abana a besoin de vous pour continuer ! Votre contribution, aussi modeste soit-elle, sera la bienvenue. Soyez assurés de nos prières pour vous !	Dons directs au Liban Banque BYBLOS (Batroun)  Chèque à l'ordre de : Maison de Prière Abana SWIFT : BYBALBBX  Compte en euros : IBAN : 17003900000002752163813005 Numéro : 2752163813005  Compte en dollars : IBAN : 87003900000002752163813005 Numéro : 2752163813005	Donation immédiate via OMT WESTERN UNION  Brigitte Odette May 00-961-78884485
---	--	--

Ce projet est réalisé en synergie avec Michèle Saïkali, Oblate de la Communauté des Orantes-Apôtres de la Laure Abana – Notre Père

علينا أن نُؤمِن بِالْعَدِ الْآتِي فنحدد معالمه للأجيال المقبلة !

نحن لبنانيون ولبنانيات قرّرنا أن نضع خبراتنا وإمكاناتنا في خدمة المشروع الروحي والإنساني لجماعة المتعبّات – الرسولات في صومعة «أبانا – إلهنا الأب»، وذلك بالتعاون مع المؤسّستين الفرنسيّتين لهذا المشروع، لمواجهة تحدّي «لبنان الرسالة»، وتأمين الوسائل اللازمة لتمكين رسالتهم الرسولية في خدمة الأكثر حرمانًا.

إستشعارًا مِنّا بالمسؤوليّة المُلقاة على عاتقنا، وجدنا أنّهُ مِنَ الضّروري توضيح كَيْفِيّة المُساهمة في هذا المشروع، لِدعم العمل الإنساني والروحي في لبنان. وذلك وَفَقًا للقوانين المَرعِيّة الإجراء، كما هو واضح ومُعلن في هذا كُتَيْب "مشروع صومعة أبانا".

ونحنُ على أتمّ الإستعداد للتعاون مع الدّاعمين والمتابعين، وهم عناصر مُتنوّعة، مِنْهُم المُتبرّع ومنهُم المُشارك والمُتطوّع، للوصول إلى هدفنا ومُبتغانا بأقصر الطّرُق.

كما نَسعى جاهدين لإعداد تقارير دوريّة مُصوّرة ومُوثّقة، للرّد على التّعليقات والرّسائل في لبنان وخارجه، وليس ذلك سوى جزء من عملٍ أكبر وأوسع وأشمل، بدأناه قبل أكثر من ثلاثة عقود، لأجل حياة حُرّة كريمة.

زوروا موقعنا لتتعرّفوا على كُلّ جديد !

 Take up the challenge of "Lebanon – The Message" with the Community Abana – Notre Père. Our mission of apostolate, prayer, and human support in Lebanon depends on your generosity. Today, more than ever, the Abana Community needs your help to continue its work! Your contribution – no matter how modest – will be deeply appreciated and will make a real difference. Be assured of our prayers for you and your loved ones. Together, let us keep the light of hope alive in Lebanon.	Direct donations in Lebanon BYBLOS Bank (Batroun)  Check payable to: Maison de Prière Abana SWIFT : BYBALBXX  Euro account - IBAN: 1700390000002752163813005 Account number: 2752163813005  Dollar account - IBAN: 8700390000002752163813006 Account number: 2752163813006	Immediate Donation via OMT WESTERN UNION  Brigitte Odette May 00-961-78884485
Visit our website abanacybermite.com to learn more about our mission		

تمّ تنفيذ هذا المشروع بالتعاون مع ميشيل صيقلّي، من جماعة المتعبّات-الرسولات في صومعة أبانا-إلهنا الأب.