



LA MARMITE DES ERMITES

« SUR LA TERRE COMME AU CIEL »

SOUS LE PATRONAGE DE L'ARCHANGE SAINT RAPHAËL

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with vibrant yellow chrysanthemum flowers. The background is a soft-focus field of more yellow flowers, creating a warm and natural atmosphere. The bowl is positioned in the upper center of the frame, with the flowers spilling slightly over its edges.

01

La « Marmite des
Ermites »

UNE « ÉCOSPIRITUALITÉ »
AU SERVICE DE L'ÊTRE
HUMAIN.

02

Bienvenue dans le
bouillonnement de
la « Marmite des
Ermites » pour un
bain de Jouvence !

03

Soyez nombreux à
nous rejoindre dans
cette aventure
Joyeuse, et sautez
avec nous dans la «
Marmite des Ermites
» !

Prière à Saint Raphaël Archange

L'Archange Raphaël est un Séraphin, Ange du niveau le plus élevé en dignité, et c'est aussi le Chef des Anges Gardiens, l'Ange de la Providence qui veille sur toute l'humanité.

« Glorieux Archange Saint Raphaël,
grand Prince de la Cour Céleste,
illustre par les Dons de la Sagesse et de la Grâce,
Guide des voyageurs sur terre et sur mer,
Consolation des malheureux et Refuge des pécheurs,
je Vous supplie de m'assister dans toutes mes nécessités et les peines de cette vie,
comme Vous avez soutenu le jeune Tobie dans ses pérégrinations.

Puisque Vous êtes le Remède de Dieu,
je Vous supplie humblement de guérir mon âme de ses nombreuses infirmités,
et mon corps des maux qui l'affligent.

Je Vous demande en particulier une angélique Pureté
afin de mériter ainsi d'être le Temple vivant du Saint-Esprit.

Amen. »

01

LA « MARMITE DES ERMITES¹ » UNE « ÉCOSPIRITUALITÉ² » AU SERVICE DE L'ÊTRE HUMAIN



► Nos ancêtres ont compris que certaines plantes possèdent un effet sur la santé des corps, et les femmes des clans néanderthaliens conservaient des graines dans leurs outres pour les utiliser quand elles le jugeaient utile. Ce sont les pharmaciens du XIXe siècle qui découvrent qu'on peut extraire les principes de ces plantes pour en faire des médicaments, comme Sertürner l'a montré le premier en isolant la morphine à partir du pavot. Mais les partisans de la nature restent toujours actifs et prônent que l'effet des fleurs et des feuilles est bien meilleur pour l'organisme que celui d'un vulgaire comprimé.

► La Laure Abana³ au Liban⁴, sœur **Laurence Delacroix** et **Amma Brigitte May** l'ont bien compris également : la Création est bienfaisante si l'on en fait un usage raisonné et sain. Leur Jardin est une vraie pharmacie du Bon Dieu ! Elles y travaillent avec une foi joyeuse et ardeur persévérante, convaincues que Notre Père Créateur a tout mis aux pieds de l'homme pour son bonheur.

01

LA « MARMITE DES ERMITES¹ » UNE « ÉCOSPIRITUALITÉ² » AU SERVICE DE L'ÊTRE HUMAIN



► Et Dame Providence envoya **Christelle Nohra**, une Libanaise étonnante, animée de la même foi : si le corps souffre, il perturbe l'âme et l'esprit, et si l'esprit, c'est-à-dire la psyché, est malade, le corps et l'âme en ressentent les effets. La santé est l'harmonie du corps lié au Cosmos, de l'esprit lié aux pensées et aux émotions, et de l'âme liée au Divin, à la prière et la contemplation; il est essentiel de garder ces trois dimensions alignées, et non seulement le corps. C'est leur foi commune, et la synergie de leur amitié entre elles Trois qui fonde la « Marmite des Ermites ».

02

BIENVENUE DANS LE
BOUILLONNEMENT DE LA
« MARMITE DES ERMITES »
POUR UN BAIN DE
JUVENCE !



Fruits du Jardin Extérieur de la Laure Abana

- ▶ Inspirée par la Terre-Mère du Liban, et guidée par la quête de la Santé intégrale de l'être Humain, la « Marmite des Ermites » vous offre des produits entièrement naturels⁵ pour des soins qui participent au bien-être du corps physique en vue de la libération de l'esprit, et de la plénitude de l'âme. Nos hydrolats sont préparés dans l'alambic en cuivre offert par notre ami **Imad Tarabay**.
- ▶ Ainsi y mijote avec dévotion chaque produit jailli d'un soupir d'amour, symbole de lumière et de compassion, invitant à une expérience mystique de régénération de l'être. Chaque produit honore la Beauté divine dans la Création de Notre si Bon Père, et la célèbre en alliant Tradition et Innovation. La Beauté est la Joie de l'âme !

02

BIENVENUE DANS LE
BOUILLONNEMENT DE LA
« MARMITE DES ERMITES »
POUR UN BAIN DE
JOUVENCE !



Fruits du Jardin Intérieur

► Une vision unifiée de la Terre et du Sacré : nous appartenons à la Terre dans une Communauté d'être, de vie et de destin. Le Vivant ne se réduit pas à ses manifestations matérielles : il est traversé par une Vie et une Conscience qui en est l'origine et le Souffle. Sans une Transformation intérieure, sans une nouvelle perception du sacré, il est impossible de rétablir notre équilibre, et donc l'équilibre du monde. A la Laure Abana, le Temporel et l'éternel sont unis, et la « Marmite des Ermites » offre ainsi des prières, des méditations, un Chemin puisé dans le Grand Silence de la Présence et de la contemplation avec les membres de la Communauté des Orantes-apôtres de la Laure Abana (Orantes apôtres, Oblates et Oblats, Amis).

03

SOYEZ NOMBREUX À NOUS
REJOINDRE⁶ DANS CETTE AVENTURE
JOYEUSE, ET SAUTEZ AVEC NOUS
DANS LA « MARMITE DES ERMITES »



- ▶ Cheminons ensemble vers le Vivant, à travers des expériences qui touchent à la fois les sens et la connaissance.
- ▶ Nourrissons une vie spirituelle ancrée dans le quotidien, dans le respect de l'unicité de chacun.
- ▶ Ouvrons l'espace intérieur et, de là, rencontrons l'Autre tel qu'il est.

Tous nos efforts s'inspirent en priorité de la vie et de l'enseignement du Christ, afin qu'ils résonnent dans toutes les dimensions de l'être – corps, psyché, Esprit.

L'ALAMBIC EN
CUIVRE SERVANT A
LA PRÉPARATION DES
HYDROLATS NOUS A
ÉTÉ OFFERT PAR
NOTRE AMI IMAD
TARABAY



¹ Responsable et contact : Christelle Nohra / +961 70 233 211

² **Une écologie intérieure qui relie tout** : elle questionne notre rapport à la nature et à l'humain, nos modes de connaissance, nos valeurs et nos représentations du monde. Elle interroge aussi l'évolution de la conscience, la vie du corps et de l'âme, nos besoins, nos désirs, nos émotions et tout ce qui nourrit notre imaginaire.

Un Souci du Vivant : elle explore les liens profonds entre la psyché humaine et la Terre, avec tous les êtres qui l'habitent, et elle ouvre explicitement à la dimension spirituelle, à ce qui nous dépasse, à une réalité plus vaste qui échappe à notre compréhension, une dimension de profondeur et de mystère, au-delà des mots et des concepts.

³ Institut de Droit Diocésain Maronite consacré à la vie semi-érémétique : Oasis de paix et de réconciliation où la Sanctification du Temps de la Communauté est le Jardin à deux dimensions : avant Midi, on creuse le Jardin extérieur, après Midi, le Jardin Intérieur!

⁴ **Le Liban-Message, Terre de lait et de miel, Terre de Pardon aux multiples parfums...**

⁵ Cosmétiques naturels : conçus pour nourrir et protéger la peau avec des ingrédients sélectionnés pour leurs propriétés bénéfiques. Soins naturels : conçus pour soulager les maux quotidiens (inflammations, sinusites, migraine et autres...) inspirés par les propriétés thérapeutiques des plantes comme l'aloès Vera, la camomille et les huiles essentielles...

⁶ Chacun et chacune de vous peut offrir ses talents ou son savoir-faire pour faire bouillir la « Marmite des Ermites » qui est avant tout un espace de recherche et de partage, où chacune-chacun s'offre aux autres dans une démarche d'approfondissement spirituel, dans la Joie du cheminement commun.

