



LA MARMITE DES ERMITES

« كما في السماء، كذلك على الأرض »

تحت رعاية رئيس الملائكة القديس رافائيل

١

« La Marmite des Ermites »
روحانية بيئية في خدمة
الإنسان

٢

أهلاً وسهلاً! هلمّوا
واغطسوا معنا في
« La Marmite des Ermites »
المُعدة لتجديد شبابكم!

٣

تعالوا وانضمّوا بكثرة إلينا
في هذه المغامرة المبهجة،
واقفّزوا معنا في
« La Marmite des Ermites » !

صلاة للقديس رافائيل، رئيس الملائكة

رئيس الملائكة رافائيل هو ساراف، وهو أيضًا رئيس الملائكة الحُرّاس، وملاك العناية الإلهية الذي يعتني بالبشرية جمعاء.

أيها القديس رافائيل، رئيس الملائكة المجيد،

أمير البلاط السماوي العظيم،

المعروف بعطيّتي الحكمة والنعمة،

أنت مرشد المسافرين برًّا وبحرًا،

ومُعزّي المتألّمين وملجأ الخطاة،

أتوسّل إليك أن تساعدني في جميع احتياجاتي،

وفي كافّة آلام هذه الحياة،

كما ساعدت طوبيا الصغير في رحلاته.

وبما أنك "العلاج الإلهي"،

أتوسّل إليك، بكلّ تواضع،

أن تشفي نفسي من عيوبها الكثيرة،

وجسدي من الأمراض التي تصيبه.

وعلى وجه الخصوص،

أطلب منك نعمة الطهارة الملائكية،

حتى أستحقّ أن أكون الهيكل الحيّ للروح القدس. آمين.

« LA MARMITE DES ERMITES » روحانية بيئية في خدمة الإنسان

• لقد أدرك أسلافنا أن بعض النباتات كان لها تأثير على صحة الجسم، وكانت نساء العشائر البدائية يحتفظن بالبذور في قِربٍ لاستخدامها عندما يرين أنها مفيدة. وكان الصيادلة في القرن التاسع عشر هم الذين اكتشفوا أن مكونات هذه النباتات يمكن استخلاصها لصنع الأدوية، كما كان سيرتورنر أول من أظهر ذلك بعزل المورفين من الخشخاش. ولكن المدافعين عن الطبيعة كانوا لا يزالون نشطين في هذا المجال، بحجة أن تأثير الأزهار والأوراق أفضل بكثير للجسم من تأثير الأقراص الشائعة.

• وأيضًا، لقد فهمت صومعة الأبناس^٣ في لبنان، والأخت لورانس ديلاكروا والأم بريجيت ماي هذا الأمر جيدًا، فالخلقة مفيدة إذا استعملتها بحكمة وبطريقة سليمة. إن حديقتهما هي صيدلية حقيقية للرب الصالح! إنهما تعملان في حديقتهما بإيمان وفرح وحماس دائم، مقتنع تين بأن أبانا الخالق قد وضع كل شيء تحت قدمي الإنسان من أجل سعادته.



« LA MARMITE DES ERMITES » روحانية بيئية في خدمة الإنسان

- وها قد أرسلت العناية الإلهية كريستيل نهرا، وهي امرأة لبنانية مدهشة، مدفوعة بالإيمان نفسه: إذا تألم الجسد، اضطربت النفس والروح، وإذا اضطربت روح الإنسان، بمعنى اضطراب نفسيته، شعر الجسد والنفس بآثار هذا الاضطراب. الصحة هي تناغم الجسد المرتبط بالكون، والروح المرتبطة بالأفكار والعواطف، والنفس المرتبطة بالإله وبالصلاة والتأمل؛ لذلك من الضروري أن تكون هذه الأبعاد الثلاثة متناسقة، وألا يكون الاهتمام بالبعد الجسدي فحسب. إن إيمانهم المشترك، وتأزر الصداقة بين الجسد والروح والنفس، هو الذي يشكل أساس

« LA MARMITE DES ERMITES »



أهلاً وسهلاً! هلمّوا واغطسوا معنا في

« LA MARMITE DES ERMITES »

المُعدة لتجديد شبابكم!

- لقد تأسست « LA MARMITE DES ERMITES » من وحي الأرض الأم للبنان، وبالإشراف بحثاً عن الحفاظ على صحة الإنسان المتكاملة. وتقدم لكم للعلاجات التي تساهم منتجات طبيعيةً بالكامل في منفعة جسد الإنسان، بهدف تحرير الروح وإشباع النفس. ماء الزهر لدينا يُحضّر في الكُنْدُر النحاسي الذي أهدانا إياه صديقنا عماد تراباي.



- هكذا يغلي في الدّست كلّ منتج بتفانٍ، لأنه ينبع من تنهيدة الحب، ولأنه رمز للنور والرحمة، فيدعوك إلى عيش تجربة صوفية لتجديد كيان الإنسان. كل منتج يكرم جمال إله الخلق، إلهنا وأبيننا الكلي الصلاح، ويحتفل بالجمال الإلهي من خلال الجمع بين التقاليد والابتكار. الجمال هو بهجة النفس !

أهلاً وسهلاً! هلمّوا واغطسوا معنا في

« LA MARMITE DES ERMITES »

المُعدة لتجديد شبابكم!

ثمار الحديقة الداخلية

- رؤية موحدة للأرض والمقدسات: نحن ننتمي إلى الأرض في مجتمع الوجود والحياة والمصير. لا يمكن اختزال الأحياء في مظاهرها المادية: تتخللها حياة ووعي هما أصلها ونفّسها. فمن دون تحوّل داخليّ ومن دون إدراك جديد للقدسيات، يستحيل إعادة توازننا، وبالتالي توازن العالم.

- في صومعة الأبناء، يتحدّ الزمنى والأبدى في

« LA MARMITE DES ERMITES »

حيث تُقدّم صلوات وتأمّلات ومسارّ روعي في الصمت العظيم المستمدّ من الحضور الإلهي، ومن التأمل مع أعضاء جماعة المتعبّذات - الرسولات والملتزمون بروحانية جماعة صومعة الأبناء وأيضاً أصدقاء الجماعة.



تعالوا وانضمّوا بكثرة إلينا في هذه
المغامرة المبهجة، واقفّزوا معنا في
« LA MARMITE DES ERMITES » !

- دعونا نسير معًا نحو الإله الحي ، من خلال خبرات تلامس
الحواس والمعرفة في آن واحد.
- دعونا نغذي حياة روحية متجدّرة في الحياة اليومية، مع احترام
تفرّد كل شخص.
- دعونا نفتح قلوبنا من الداخل، فنستطيع اللقاء بالآخر كما هو.
- كل جهودنا مستوحاة أولاً وقبل كل شيء من حياة المسيح وتعاليمه،
بحيث يتردد صداها في كل بُعد من أبعاد كياننا أي الجسد والنفس
والروح.





ماء الزهر لدينا
يُحضّر في الكُنْدُرِ
النحاسي الذي أهدانا
إياه صديقنا عماد
تراياي

الاتصال بالمسؤولة : كريستيل نهرا / +961 70 233 211

٢ البيئة الداخلية تربط كل الأمور ببعضها: فهي تسأل عن علاقتنا مع الطبيعة ومع الناس، وطرق معرفتنا، وقيمنا وتمثلاتنا للعالم. كما تتسائل عن تطور الوعي وحياة الجسد والروح وحاجاتنا ورغباتنا وعواطفنا وكل ما يغذي خيالنا.

الرباط بين الخالق والخلقة: تستكشف الروابط العميقة بين النفس البشرية والأرض، مع كل الكائنات التي تسكنها، وتفتح بشكل صريح على البعد الروحي، على ما يفوق عقلنا، على واقع يتخطى فهمنا، على بُعد من العمق والغموض، يتجاوز الكلمات والمفاهيم.

٣ معهد القانون الأبرشي الماروني المكّرّس للحياة شبه النسكية: واحة سلام ومصالحة حيث أن تقديس زمن الجماعة هو حديقة ذات بُعدين: قبل الظهر، نحفر في الحديقة الخارجية، وبعد الظهر، نحفر في الحديقة الداخلية!

٤ لبنان الرسالة، أرض اللبن والعسل، أرض المغفرة ذات العطور العديدة...

٥ مستحضرات تجميل طبيعية: مصممة لتغذية البشرة وحمايتها بمكونات مختارة لخصائصها المفيدة. منتجات العناية بالبشرة الطبيعية: مصممة لتخفيف الأمراض اليومية والالتهابات، والتهاب الجيوب الأنفية، والصداع النصفي، وما إلى ذلك... مستوحاة من الخصائص العلاجية للنباتات مثل الصبار والبابونج والزيوت الأساسية...

٦ يُمكن لكل واحد منكم أن يقدم مواهبه أو خبرته للمساهمة في « La Marmite des Ermites »، وهو جعل قبل كل شيء مساحة للبحث والمشاركة، حيث يقدم كل واحد منكم نفسه للآخرين في مسيرة تعمق روحي، بفرح المسيرة المشتركة.

